

出産準備リスト(退院後に使用編)

準備した ら回	準備品	必要数	準備した ら回	準備品	必要数
★赤ちゃんの衣類★			★沐浴&沐浴後のケア★		
<input type="checkbox"/>	短肌着	5枚	<input type="checkbox"/>	ベビーバス	1
<input type="checkbox"/>	コンビ肌着	5枚	<input type="checkbox"/>	湯温計	1
<input type="checkbox"/>	ツーウェイオール	5枚	<input type="checkbox"/>	ベビーソープ	1
			<input type="checkbox"/>	ガーゼ	7枚ほど
			<input type="checkbox"/>	バスタオル	1
★おむつ類★			<input type="checkbox"/>	スキンケア保湿剤	1
<input type="checkbox"/>	紙おむつ	1パック	<input type="checkbox"/>	ベビー麺棒	1パック
<input type="checkbox"/>	おしりふき	1パック	<input type="checkbox"/>	ベビー用爪切り	1
<input type="checkbox"/>	おむつ替えシート	3枚	<input type="checkbox"/>	体温計	1
<input type="checkbox"/>	おむつ用ゴミ箱	1			
★授乳類★			★おでかけ類★		
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶&乳首	各1	<input type="checkbox"/>	抱っこ紐	1
<input type="checkbox"/>	粉ミルク	1箱	<input type="checkbox"/>	おむつ入れ	1
<input type="checkbox"/>	消毒グッズ	1	<input type="checkbox"/>	授乳ケープ	1
<input type="checkbox"/>	授乳クッション	1	<input type="checkbox"/>	哺乳瓶ケース	1
<input type="checkbox"/>	乳頭クリーム	1	<input type="checkbox"/>	ベビー用日焼け止め	1
<input type="checkbox"/>	母乳パッド	1パック	<input type="checkbox"/>	チャイルドシート	1
<input type="checkbox"/>	搾乳機	1			
★ねんね類★			★産後1か月以上経ったら購入検討★		
<input type="checkbox"/>	ベビーベッド(自分がベッドでお世話する方)		<input type="checkbox"/>	バウンサー	1
<input type="checkbox"/>	ベビー布団セット	1セット	<input type="checkbox"/>	ベビージムorメリー	1
<input type="checkbox"/>	防水シート(↑セットに入ってる場合有)	1枚			
<input type="checkbox"/>	汗とりシート(↑セットに入ってる場合有)	1枚	★その他自分で必要だと思うもの★		
<input type="checkbox"/>	枕(↑セットに入ってる場合有)	1	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	替えシート	2枚	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>メモ欄</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;">  </div> </div>					