

出産準備リスト(入院編)

| 準備したら☐ | 準備品 | 必要数 | 病院で用意されているか確認 | | 準備したら☐ | 準備品 | 必要数 | 病院で用意されているか確認 |
|---|------------------------------|-----|---------------|----------------------------|--------------------------|-------------|------|---------------|
| ★病院に入るときに持っておくべきもの★ | | | | ★産後の入院時に必要なもの★ | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 母子手帳 | | | | <input type="checkbox"/> | 授乳ブラジャー | 3 | |
| <input type="checkbox"/> | 保険証 | | | | <input type="checkbox"/> | 母乳パッド | 1パック | ★ |
| <input type="checkbox"/> | 診察券 | | | | <input type="checkbox"/> | 産褥ショーツ | 2 | |
| <input type="checkbox"/> | 提出書類 | | | | <input type="checkbox"/> | パジャマ | 2 | |
| <input type="checkbox"/> | お金 | | | | <input type="checkbox"/> | 骨盤ベルト | 1 | |
| <input type="checkbox"/> | 携帯電話 | | | | <input type="checkbox"/> | 靴下 | 2足 | |
| <input type="checkbox"/> | 印鑑 | | | | <input type="checkbox"/> | 圧着靴下 | 1足 | |
| | | | | 洗面グッズ | <input type="checkbox"/> | 入院中のスキンケア | 宿泊分 | |
| ★出産時に必要なもの★ | | | | | <input type="checkbox"/> | 歯ブラシセット | 1 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | 産褥ショーツ | 1枚 | ★ | | <input type="checkbox"/> | ヘアブラシ | 1 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | 産褥パッド | 40枚 | ★ | | <input type="checkbox"/> | ヘアバンド | 1 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | ネグリジェ | 1枚 | | | <input type="checkbox"/> | フェイスタオル | 1 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | スリッパ | 1足 | ★ | | <input type="checkbox"/> | メイク道具 | | |
| <input type="checkbox"/> | フェイスタオル | 1枚 | ★ | 入浴グッズ | <input type="checkbox"/> | バスタオル | 2～3 | |
| <input type="checkbox"/> | 清涼飲料水 | 1 | | | <input type="checkbox"/> | シャンプー | 宿泊分 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | ペットボトルストロー | 1つ | | | <input type="checkbox"/> | リンス | 宿泊分 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | 軽食(ウィダーインゼリー・おにぎり・カロリーメイトなど) | 適当 | | | <input type="checkbox"/> | ボディソープ | 宿泊分 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | ヘアゴム | 1つ | ★ | 食事グッズ | <input type="checkbox"/> | 箸・スプーン・フォーク | 1セット | ★ |
| <input type="checkbox"/> | うちわ | 1つ | | | <input type="checkbox"/> | コップ | 1 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | テニスボール | 1つ | | その他 | <input type="checkbox"/> | 携帯充電器 | 1 | |
| | | | | | <input type="checkbox"/> | 授乳クッション | 1 | |
| | | | | | <input type="checkbox"/> | メモ帳・筆記用具 | | ★ |
| ★その他自分で必要だと思うもの★ | | | | ★赤ちゃんのもの★ | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | 紙おむつ | | ★ |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | おしりふき | | ★ |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | 入院中の肌着 | | ★ |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | おくるみ | 1枚 | |
| | | | | ★入院中、家族に持ってきてもらうもの★ | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | ドーナツクッション | 1 | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | 授乳クッション | 1 | ★ |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | ママの退院時の服 | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | <input type="checkbox"/> | 赤ちゃんの退院時の服 | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 70%;"> <p>メモ欄</p> </div> <div style="width: 25%; text-align: right;">  </div> </div> | | | | | | | | |