【赤ちゃん連れ帰省】持ち物リスト一覧

手荷物バッグに入れるもの		
子どもの荷物	□	母子手帳
	□	保険証・医療受給者証
授乳・食事関係	□	授乳ケープ　(母乳の場合)
	□	ミルクセット　(ミルクの場合　粉ミルク・お湯や水・哺乳瓶など普段持ち歩くもの)
	□	離乳食　(離乳食が始まり移動中に食事が入る場合)
トイレ関係	□	おむつセット　(おむつ、おしりふき、おむつ替えシート、ビニール袋)
その他	□	ハンドタオル
	□	ウェットシート(子どもの手口を拭いたり、自分の手を拭く用に)
	□	着替え(１回分。カバーオールなどのつなぎ１枚だとかさばらない)
	□	おくるみ(ねんね、日よけ、防寒用に)
	□	おかし
	□	おもちゃ
	□	抱っこ紐
ママの荷物	□	財布
	□	ケータイ
	□	保険証・医療受給者証
	□	カメラ
トランクケースに入れるもの		
子どもの荷物	□	肌着・靴下・スタイ(多めに)
着替え・ねんね類	□	服(多めに)
	□	パジャマ
	□	枕
お風呂類	□	スキンケア(保湿剤・日焼け止め・虫よけ)
	□	衛生用品(綿棒、爪切り)
	□	ガーゼ
	□	薬(現在使用しているものや、おむつかぶれ用の薬など)
その他	□	替えのハンカチ・ハンドタオル
食事類	□	哺乳瓶(予備)　－ミルク育児の場合
	□	離乳食ストック　－離乳食初期・中期で実家で作れない場合
	□	お菓子(予備)
ママ・パパの荷物	□	肌着類
	□	着替え、パジャマ
	□	メイクポーチ
	□	基礎化粧品(メイク落とし、化粧水、乳液等)
	□	ヘアケア類(髪留め、ヘアゴム、ワックスなど)
	□	ケータイの充電器
	□	エプロン
	□	手土産