

【12月生まれ】出産準備リスト(退院後に使用編)

| 準備したら <input checked="" type="checkbox"/> | 準備品 | 必要数 | 準備したら <input checked="" type="checkbox"/> | 準備品 | 必要数 |
|--|-----------------------|------|---|-----------|------|
| ★赤ちゃんの衣類★ | | | ★沐浴後のケア★ | | |
| <input type="checkbox"/> | 赤ちゃん用肌着(長袖) | 5枚 | <input type="checkbox"/> | ベビーバス | 1 |
| <input type="checkbox"/> | ツーウェイオール(長袖) | 5枚 | <input type="checkbox"/> | 湯温計 | 1 |
| <input type="checkbox"/> | ベスト | 1枚 | <input type="checkbox"/> | ベビーソープ | 1 |
| | | | <input type="checkbox"/> | ガーゼ | 7枚ほど |
| | | | <input type="checkbox"/> | バスタオル | 1 |
| ★おむつ類★ | | | <input type="checkbox"/> | スキンケア保湿剤 | 1 |
| <input type="checkbox"/> | 紙おむつ | 1パック | <input type="checkbox"/> | ベビー綿棒 | 1 |
| <input type="checkbox"/> | おしりふき | 1パック | <input type="checkbox"/> | ベビー用爪切り | 1 |
| <input type="checkbox"/> | おむつ替えシート | 3枚 | <input type="checkbox"/> | 体温計 | 1 |
| <input type="checkbox"/> | おむつ用ゴミ箱 | 1 | | | |
| | | | | | |
| ★授乳類★ | | | ★おでかけ類★ | | |
| <input type="checkbox"/> | 哺乳瓶&乳首 | 各1 | <input type="checkbox"/> | 抱っこ紐 | 1 |
| <input type="checkbox"/> | 粉ミルク | 1 | <input type="checkbox"/> | おむつ入れ | 1 |
| <input type="checkbox"/> | 消毒グッズ | 1 | <input type="checkbox"/> | ベビー用日焼け止め | 1 |
| <input type="checkbox"/> | 洗淨グッズ(ボトルブラシ・乳首ブラシ) | 1セット | <input type="checkbox"/> | チャイルドシート | 1 |
| <input type="checkbox"/> | 授乳クッション | 1 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ★ねんね類★ | | | ★その他自分で必要だと思うもの★ | | |
| <input type="checkbox"/> | ベビーベッド(自分がベッドでお世話する方) | 1 | <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | ベビー布団セット | 1セット | <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | 替えシーツ | 2枚 | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | |
| メモ欄 <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div> | | | | | |