

## 【12月生まれ】出産準備リスト(入院編)

| 準備したら☑   | 準備品                          | 必要数 | 病院で用意されるか確認 |  | 準備したら☑                   | 準備品         | 必要数  | 病院で用意されるか確認 |
|--|------------------------------|-----|-------------|--|--------------------------|-------------|------|-------------|
| <b>★病院に入るときに持っておくべきもの★</b>   |                              |     |             | <b>★産後の入院時に必要なもの★</b>                        |                          |             |      |             |
| <input type="checkbox"/>   | 母子手帳                         |     |             |  | <input type="checkbox"/> | 授乳ブラジャー     | 3    |             |
| <input type="checkbox"/>   | 保険証                          |     |             |  | <input type="checkbox"/> | 母乳パッド       | 1パック | ★           |
| <input type="checkbox"/>   | 診察券                          |     |             |  | <input type="checkbox"/> | 産褥ショーツ      | 2    |             |
| <input type="checkbox"/>   | 提出書類                         |     |             |  | <input type="checkbox"/> | パジャマ        | 2    |             |
| <input type="checkbox"/>   | お金                           |     |             |  | <input type="checkbox"/> | 靴下          | 2足   |             |
| <input type="checkbox"/>   | 携帯電話                         |     |             |  | <input type="checkbox"/> | 着圧靴下        | 1足   |             |
| <input type="checkbox"/>   | 印鑑                           |     |             |  |                          |             |      |             |
|  |                              |     |             | 洗面グッズ  | <input type="checkbox"/> | 入院中のスキンケア   | 宿泊分  |             |
| <b>★出産時に必要なもの★</b>   |                              |     |             |  | <input type="checkbox"/> | 歯ブラシセット     | 1    | ★           |
| <input type="checkbox"/>   | 産褥ショーツ                       | 1枚  | ★           | <input type="checkbox"/>                     | ヘアブラシ                    | 1           | ★    |             |
| <input type="checkbox"/>   | 産褥パッド                        | 40枚 | ★           | <input type="checkbox"/>                     | ヘアゴム                     | 1           | ★    |             |
| <input type="checkbox"/>   | ネグリジェ                        | 1枚  |             | <input type="checkbox"/>                     | フェイスタオル                  | 1           | ★    |             |
| <input type="checkbox"/>   | スリッパ                         | 1足  | ★           | <input type="checkbox"/>                     | メイク道具                    |             |      |             |
| <input type="checkbox"/>   | フェイスタオル                      | 1枚  | ★           | 入浴グッズ  | <input type="checkbox"/> | バスタオル       | 2～3  |             |
| <input type="checkbox"/>   | 清涼飲料水                        | 1   |             |  | <input type="checkbox"/> | シャンプー       | 宿泊分  | ★           |
| <input type="checkbox"/>   | ペットボトルストロー                   | 1つ  |             |  | <input type="checkbox"/> | リンス         | 宿泊分  | ★           |
| <input type="checkbox"/>   | 軽食(ウィダーインゼリー・おにぎり・カロリーメイトなど) | 適当  |             |  | <input type="checkbox"/> | ボディソープ      | 宿泊分  | ★           |
| <input type="checkbox"/>   | テニスボール                       | 1つ  |             | 食事グッズ  | <input type="checkbox"/> | 箸・スプーン・フォーク | 1セット | ★           |
|  |                              |     |             |  | <input type="checkbox"/> | コップ         | 1    | ★           |
|  |                              |     |             | その他  | <input type="checkbox"/> | 携帯充電器       | 1    |             |
|  |                              |     |             |  | <input type="checkbox"/> | メモ帳・筆記用具    |      | ★           |
| <b>★その他自分で必要だと思うもの★</b>  |                              |     |             | <b>★赤ちゃんのもの★</b>                             |                          |             |      |             |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | 紙おむつ                     |             |      | ★           |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | おしりふき                    |             |      | ★           |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | 入院中の肌着                   |             |      | ★           |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | おくるみ(ボア・フリースなどのあったか素材)   | 1枚          |      |             |
|  |                              |     |             | <b>★入院中、家族に持ってきてもらうもの(面会・持込不可な場合は事前に準備)★</b> |                          |             |      |             |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | ドーナツクッション                | 1           |      |             |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | 授乳クッション                  | 1           |      | ★           |
| <input type="checkbox"/>   |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | ママの退院時の服                 |             |      |             |
|  |                              |     |             | <input type="checkbox"/>                     | 赤ちゃんの退院時の服               |             |      |             |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 70%;"> <p>メモ欄</p> </div> <div style="width: 25%; text-align: right;">  </div> </div> |                              |     |             |  |                          |             |      |             |