

## 【1月生まれ】出産準備リスト(退院後に使用編)

準備したら☑	準備品	必要数	準備したら☑	準備品	必要数
<b>★赤ちゃんの衣類★</b>			<b>★沐浴後のケア★</b>		
<input type="checkbox"/>	赤ちゃん用肌着(長袖)	5枚	<input type="checkbox"/>	ベビーバス	1
			<input type="checkbox"/>	湯温計	1
<input type="checkbox"/>	ツーウェイオール	5枚	<input type="checkbox"/>	ベビーソープ	1
<input type="checkbox"/>	ベスト	1枚	<input type="checkbox"/>	ガーゼ	7枚ほど
			<input type="checkbox"/>	バスタオル	1
<b>★おむつ類★</b>			<input type="checkbox"/>	スキンケア保湿剤	1
<input type="checkbox"/>	紙おむつ	1パック	<input type="checkbox"/>	ベビー綿棒	1
<input type="checkbox"/>	おしりふき	1パック	<input type="checkbox"/>	ベビー用爪切り	1
<input type="checkbox"/>	おむつ替えシート	3枚	<input type="checkbox"/>	体温計	1
<input type="checkbox"/>	おむつ用ゴミ箱	1			
<b>★授乳類★</b>			<b>★おでかけ類★</b>		
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶&乳首	各1	<input type="checkbox"/>	抱っこ紐	1
<input type="checkbox"/>	粉ミルク	1	<input type="checkbox"/>	おむつ入れ	1
<input type="checkbox"/>	消毒グッズ	1	<input type="checkbox"/>	ベビー用日焼け止め	1
<input type="checkbox"/>	洗淨グッズ(ボトルブラシ・乳首ブラシ)	1セット	<input type="checkbox"/>	チャイルドシート	1
<input type="checkbox"/>	授乳クッション	1			
<b>★ねんね類★</b>			<b>★その他自分で必要だと思うもの★</b>		
<input type="checkbox"/>	ベビーベッド(自分がベッドでお世話する方)	1	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	ベビー布団セット	1セット	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	替えシーツ	2枚	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>		
<b>メモ欄</b> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>					