

## 【1月生まれ】出産準備リスト(入院編)

準備した ら☑	準備品	必要数	病院で用 意されて るか確認		準備した ら☑	準備品	必要数	病院で用 意されて るか確認
<b>★病院に入るときに持っておくべきもの★</b>				<b>★産後の入院時に必要なもの★</b>				
<input type="checkbox"/>	母子手帳				<input type="checkbox"/>	授乳ブラジャー	3	
<input type="checkbox"/>	保険証				<input type="checkbox"/>	母乳パッド	1パック	★
<input type="checkbox"/>	診察券				<input type="checkbox"/>	産褥ショーツ	2	
<input type="checkbox"/>	提出書類				<input type="checkbox"/>	パジャマ	2	
<input type="checkbox"/>	お金				<input type="checkbox"/>	靴下	2足	
<input type="checkbox"/>	携帯電話				<input type="checkbox"/>	着圧靴下	1足	
<input type="checkbox"/>	印鑑							
				洗面グッズ	<input type="checkbox"/>	入院中のスキンケア	宿泊分	
<b>★出産時に必要なもの★</b>					<input type="checkbox"/>	歯ブラシセット	1	★
<input type="checkbox"/>	産褥ショーツ	1枚	★		<input type="checkbox"/>	ヘアブラシ	1	★
<input type="checkbox"/>	産褥パッド	40枚	★		<input type="checkbox"/>	ヘアゴム	1	★
<input type="checkbox"/>	ネグリジェ	1枚			<input type="checkbox"/>	フェイスタオル	1	★
<input type="checkbox"/>	スリッパ	1足	★		<input type="checkbox"/>	メイク道具		
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル	1枚	★	入浴グッズ	<input type="checkbox"/>	バスタオル	2～3	
<input type="checkbox"/>	清涼飲料水	1			<input type="checkbox"/>	シャンプー	宿泊分	★
<input type="checkbox"/>	ペットボトルストロー	1つ			<input type="checkbox"/>	リンス	宿泊分	★
<input type="checkbox"/>	軽食(ウィダーインゼリー・おにぎり・カロリーメイトなど)	適当			<input type="checkbox"/>	ボディソープ	宿泊分	★
<input type="checkbox"/>	テニスボール	1つ		食事グッズ	<input type="checkbox"/>	箸・スプーン・フォーク	1セット	★
					<input type="checkbox"/>	コップ	1	★
				その他	<input type="checkbox"/>	携帯充電器	1	
					<input type="checkbox"/>	メモ帳・筆記用具		★
<b>★その他自分で必要だと思うもの★</b>				<b>★赤ちゃんのもの★</b>				
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	紙おむつ		★
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	おしりふき		★
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	入院中の肌着		★
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	おくるみ(ボア・フリースなどのあったか素材)	1枚	
				<b>★入院中、家族に持ってきてもらうもの(面会・持込不可な場合は事前に準備)★</b>				
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	ドーナツクッション	1	
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	授乳クッション	1	★
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	ママの退院時の服		
					<input type="checkbox"/>	赤ちゃんの退院時の服		
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: flex-end;"> <div style="margin-right: 20px;">メモ欄</div>  </div>								